

Colégio Monsenhor Ademar- CMA

Projeto socioemocional

1 Objetivo: mobilizar atividades e valores para resolver as demandas complexas da vida cotidiana.

1.1 Objetivos específicos:

Capacitar os estudantes a resolução de conflitos;
Amadurecer as experiências de relações na sociedade;
Promover a Saúde Mental.

2 Estrutura

Tema norteador + 1 aula por mês em cada turma (disciplina de ensino religioso).

Anos finais e ensino médio

3 Temas fundamentais

Anos finais

Relações saudáveis
Autocuidado
Regras
Ações pessoais e coletivas
Rótulos
Uso de redes sociais e outros

Ensino Médio

Projeto de vida
Aprender a lidar com o sofrimento, morte, lutos...
Sexualidade
Reações emocionais
Ansiedade
Uso de redes sociais e outros.

Observação: outros temas poderão ser trabalhados. De acordo a necessidade de cada turma.

4 Metodologia

Cada aula terá uma demanda diferenciada para permitir a leveza da participação e o encantamento com a aprendizagem.

Podemos utilizar:

Outro espaço fora da sala de aula, dinâmicas voltadas ao tema, trechos de vídeos reflexivos, músicas, brincadeiras, uso de fantasias diante da proposta, permitir o empoderamento da participação dos estudantes, entre outros.

5 responsáveis

Profa. Carla Cibele

Profa. Dionéia Pacheco

Prof. Me. Marccone Felix